

Plan rada stručnog aktiva fizičkog vaspitanja za školsku 2019/2020 godinu

<i>mjesec</i>	<i>Sadržaj rada</i>	<i>Realizacija</i>
Avgust	<ul style="list-style-type: none"> - Podjela časova na predmetne nastavnike. - Plan i program za školsku 2019/2020 god. - Usvajanje plana rada stručnog aktiva za šk.19/20. - Raspored časova. 	Svi članovi aktiva.
Septembar	<ul style="list-style-type: none"> - Stanje sale i pratećih objekata. - Usvajanje plana rada sekcija. - Organizovanje i formiranje testova za kontrolu efekata na stave i kontinuirano ocjenjivanje. - Ugledni čas: Gimnastika: Preskoci ,primjeri vježbi obučavanja učenika mlađeg uzrasta, - Analiza uglednog časa. - Organizovanje sastanka sa predstavnicima lokalne zajednice: Atletski klub, predstavnici Opštine, prof.fiz.vaspitanja predstavnici škola na nivou Opštine Bar. "DAN ATLETIKE" 	<p>Svi članovi aktiva.</p> <p>Z.Ljumović.</p>
Oktobar	<ul style="list-style-type: none"> - Učešće i pomoć u organizaciji sa atletskim klubom, „Mornar“-Bar.Povodom dana atletike. planirano održavanje prva sedmica oktobra. - Analiza uspjeha i stepena usvojenosti sportskih znanja, motoričkih sposobnosti. Tema-Atletika. - Analiza definisanih ciljeva po razredima. Tema-Atletika. 	<p>Svi članovi aktiva.</p> <p>Svi članovi aktiva.</p>
Novembar	<ul style="list-style-type: none"> - Ugledni čas: Atletika: Skok uvis tehnika „Opkoračno“, primjeri vježbi, sa analizom faza zaleta. - Analiza uglednog časa. 	<p>I.Vukićević</p> <p>Svi članovi aktiva.</p>
Decembar	<ul style="list-style-type: none"> - Analiza uspjeha i stepena usvojenosti sportskih znanja, motoričkih sposobnosti. Tema-Gimnastika. - Analiza definisanih ciljeva po razredima. Tema-Gimnastika. - Analiza uspjeha učenika i redovnost pohađanja nastave u toku prvog polugodišta. 	<p>Svi članovi aktiva.</p> <p>Svi članovi aktiva.</p>
Februar	<ul style="list-style-type: none"> - Ugledni čas: Sportske igre :Košarka: Primjeri vježbi, obučavanje “dvokoraka”, Lijevi I desni ulazak na koš. - Analiza uglednog časa. 	<p>G.Kankaraš.</p> <p>Svi članovi aktiva.</p>
Mart	<ul style="list-style-type: none"> - Analiza uspjeha i stepena usvojenosti sportskih znanja, motoričkih sposobnosti. Tema-Sportske igre-Košarka. - Analiza definisanih ciljeva po razredima. Tema-Sportske igre-Rukomet. 	Svi članovi aktiva
April	<ul style="list-style-type: none"> - Organizovanje zajedničkog sastanka sa predstavnicima Opštine i kolegama iz drugih škola povodom opštinskih takmičenja u sportskim igrama, atletici i šahu. - Opštinska takmičenja: Atletika, košarka, rukomet, odbojka, fudbal, šah. Planirano održavanje od 28.04.-30.04.2020g. 	Svi članovi aktiva.
Maj	<ul style="list-style-type: none"> - Ugledni čas: Sportske igre Fudbal: Poligon spretnosti I okretnosti sa loptom, kao pomoćno sredstvo selekcije I trenutnih sposobnosti usvojene tehnike. - Analiza uglednog časa. - Analiza definisanih ciljeva po razredima. Tema-Sportske igre-Odbojka - Fudbal. 	<p>M.Đonović</p> <p>Svi članovi aktiva.</p>
Jun	<ul style="list-style-type: none"> - Analiza uspjeha učenika (predmet fiz. vasp.) na kraju školske god. - Analiza rada sekcija i uspjeha na takmičenjima. - Analiza rada stručnog aktiva. 	Svi članovi aktiva.

Zapisnik

sa **druge onlajn** sjednice stručnog aktiva profesora fiz. Vaspitanja OŠ „Jugoslavija“- Bar. održane 23.08.2019.god.

Sastanku prisustvuju:

članovi aktiva:Đonović M.,Kankaraš G.,Ljumović Z. Vukićević I.

Dnevni red:

1. Izbor predsjednika aktiva.
2. Usvajanje plana rada stručnog aktiva za šk.2019/20.
- 3.Podjela časova na predmetne nastavnike.
4. Predlog akcionog i razvojnog plana za šk.2019/20.
5. Usvajanje godišnjeg plana rada:Dodatne nastave,dopunske nastave i sekcija za šk.2019/20.

1.Za predsjednika aktiva izabran je prof.fiz.vasp.Z.Ljumović.

2.Plan i program rada stručnog aktiva: Na predlog prosvjetnog inspektora praćenje vrednovanje ,ocjenjivanje i detaljnije analize vaspitno obrazovnog rada u narednoj školskoj godini evidentiraće se na svakom času i ako smo to radili predhodnih godina. Analize postignuća uvrštene su po temama i biće prezentovane po razredima od strane predavača,kao i predlog mjera poboljšanja rezultata kod učenika kod kojih je to potrebno.Za narednu školsku godinu planiramo 12 časova stručnog usavršavanja koje će se organizovati u saradnji sa društvom pedagoga fizičke kulture i resornim ministarstvom.

Plan ocjenjivanja za narednu školsku godinu:

-redovnost i urednost pohađanja nastave,aktivnost na času.

-napredak u sportsko tehničkim disciplinama.

-učeeće na takmičenjima.Plan i program rada stručnog aktiva usvojen jednoglasno.

Ocjenjivanje i podrobnije analize primjnjivaće se nakon svakog ciklusa (opšte) i na svakom času pojedinačno

3. Podjela časova na predmetne nastavnike:

prof.fiz.vasp.M.Đonović:VI1;VII2,VII5,VIII4;IX2,3,5: Izborna nastava fudbal VII,VIII,IX. Ukupno 18 časova.

prof.fiz.vasp.Z.Ljumović:IV1,2,3,4,5;V5. Ukupno 18 časova.

prof.fiz.vasp.G.Kankaraš:VI2;VI3,VI4,VII3,VII4;IX4: Izborna nastava odbojka VII,VIII,IX. Ukupno 18 časova.

prof.fiz.vasp.I.Vukićević:VIII1;VIII2,VIII3,VIII5;IX1: Ukupno 12 časova.

4. Predlog akcionog i razvojnog plana ,usvojen i predat u pisanoj formi upravi škole.

Plan i program saradnje sa lokalnom zajednicom usvojen i predat u pisanoj formi upravi škole.

5. Usvajanje godišnjeg plana rada:Redovne,izborne,dodatne nastave,dopunske nastave i sekcija za šk.2019/20.

U godišnjim planovima svih razreda povećan je broj časova po nastavnim oblastima u kojima su učenici imali poteškoća prilikom obučavanja, zbog složenosti tehničkih elemenata.

-Planirano za tekuću školsku godinu veći broj časova iz:atletike,gimnastike,košarke,odbojke.

Atletika: bacanja kugle i skokova planirano je šest časova više u odnosu na predhodnu godinu

Gimnastika: preskoci planirano šest časova više u odnosu na predhodnu godinu.

Košarka:Planirano šest časova više: vođenje lopte-dvokorak.primjena naučenih el u igri.

Odbojka:Planirano četiri časa više: prijem lopte podlakticama nakon servisa,servis čeonu odozgo i primjene el. u igri.

Planovi dopunske,dodatne,izborne nastave i sekcija isti su kao i predhodne šk.godine.

Godišnji plana rada:Redovne,izborne,dodatne nastave,dopunske nastave i sekcija za šk.2019/20.usvojeni na ovoj Sjednici.

Dana 23.08. 2019 god.

Zapisnik vodio:

Z.Ljumović.

Zapisnik

sa sjednice stručnog aktiva profesora fiz. vaspitanja OŠ „Jugoslavija“ - Bar.
održane 09.09.2019god.

Sastanku prisustvuju:

članovi aktiva:Donović M.,Kankaraš G.,Vukićević I ,Ljumović Z .

Dnevni red:

- 1.Usvajanje godišnjeg plana rada:Dodatne nastave,dopunske nastave i sekcija
- 2.Organizovanje i formiranje testaova za kontrolu efekata nastave i kontinuirano ocjenjivanje
- 3.Stanje sale i pratećih objekata,rekviziti,sprave,stručna pomagala
- 4.Organizovanje sastanka sa predstavnicima lokalne zajednice:Atletski klub,predstavnici Opštine,profesori fizičkog vaspitanja iz drugih škola na teritoriji opštine. vaspitanja ,predstavnice škola na nivou Opštine Bar.”DAN ATLETIKE”.

1. Usvajanje godišnjeg plana rada:Dodatne nastave,dopunske nastave i sekcija.
Godišnji planovi rada dopunske,dodatne nastave i sekcija usvojeni su na ovoj sjednici stručnog aktiva i predati upravi škole.

- 2.Organizovanje i formiranje testaova za kontrolu efekata nastave i kontinuirano ocjenjivanje.
Karton praćenja vrednovanja i ocjenjivanja predhodnih godina imao je sl. kriterjume:
Evidencija rada,rast i težina, fizičke sposobnosti,sportsko tehničko obrazovanje, učešće na takmičenjima I naredne školske godine u kartonu će biti zastupljeni isti kriterijumi.

- 3.Stanje sale i pratećih objekata,rekviziti,sprave,stručna pomagala.

Sala u kojoj se izvodi nastava fizičkog vaspitanja nema grijanje i ventilacioni sistem. Zbog toga su velike hladnoće zimi a u proljećnom i ranom jesenjem periodu velike vrućine i neprovjetrenost,krov i prozori prokišnjavaju,hodnik ispred svlačionica kada pada kiša mokar je i klizav pa predstavlja veliku opasnost za učenike.Uprava škole je obaviještena o ovim nedostacima i potencijalnom opasnošću od povreda. cilju bezbjednosti učenika i očuvanja parketa treba ih što prije popraviti. Opremljenost osnovnim rekvizitima je minimalna po standardima kurikulumuma. Kabinet za nastavnike je ispod standarda predviđenih u kurikulumu. Vanjski poligon je dotrajavao i prilikom pada predstavlja opasnost od povređivanja. Prozori prokišnjavaju i u cilju bezbjednosti učenika i očuvanja parketa treba ih što prije popraviti.

4. Organizovanje sastanka sa predstavnicima lokalne zajednice:Atletski klub,predstavnici Opštine,profesori fizičkog vaspitanja vaspitanja iz drugih škola na teritoriji opštine. Sastanak koji je planiran za ovaj termin odložen je na neodeđeno vrijeme. O terminima održavanja sastanka bićemo obaviješteni pismenim putem.

Bar 09.09.2019g.

zapisnik vodio:
Z.Ljumović

Zapisnik

sa sjednice stručnog aktiva profesora fiz. vaspitanja OŠ „Jugoslavija“- Bar.
održane 22.10.2019god.

Sastanku prisustvuju:

Članovi aktiva: Đonović M., Kankaraš G., I. Vukićević, Z. Ljumović.

Dnevni red:

-Učešće i pomoć u organizaciji sa atletskim klubom, „Mornar“-Bar. Povodom dana atletike.

Planirano održavanje prva sedmica oktobra.

- Ugledni čas: Atletika-baganje kugle tehnika „Bočna“.

-Analiza uglednog časa.

-Analiza uspjeha i stepena usvojenosti sportskih znanja, motoričkih sposobnosti. Tema-Atletika, analiza definisanih ciljeva.

-Učešće i pomoć u organizaciji sa atletskim klubom, „Mornar“-Bar. Povodom dana atletike.

Planirano održavanje prva sedmica oktobra.

Organizovanje sastanka sa predstavnicima lokalne zajednice: Atletski klub, predstavnice

Opštine, profesori fizičkog vaspitanja vaspitanja iz drugih škola na teritoriji Opštine.

Sastanak koji je planiran za ovaj termin odložen je na neodeđeno vrijeme.

O terminima održavanja sastanka bićemo obaviješteni pismenim putem.

-**Analiza uspjeha** i stepena usvojenosti sportskih znanja, motoričkih sposobnosti. Tema-Atletika.

Prva nastavna tema predviđena planom i programom za školsku 2019/20 bila je atletika.

(trčanje, skokovi, bacanje.). Ova nastavna tema obrađivana je u V, VI, VII, VIII i IX im razredima.

Učenici svih razreda u većini su savladali nastavne jedinice i zadovoljili standarde znanja predviđene za pojedine uzraste i dobili su ocjene četiri i pet. Manji broj učenika je savladao nastavne jedinice i zadovoljio standarde znanja predviđene za ocjenu dobar 3 i dovoljan 2.

prosjek ocjena po razredima :IV-5,0; V-4,8; VI-4,67; VII-4,68; VIII-4,37; IX-4,21;

Učenika koji su dobili negativnu ocjenu nije bilo. Učeci redovno pohađaju nastavu fiz. vaspitanja.

Tešku organizacionu okolnost predstavlja održavanje nastave kada su tri odjeljena na času a to je slučaj na devet časova u toku neđelje.

Dopunsku nastavu pohađali su učenici koji su imali poteškoća da usvoje standarde znanja predviđene za pojedine uzraste i učenici koji su iz opravdanih razloga ili neaktivnosti, nedovoljno uvježbali elemente predviđene ovom nastavnom jedinkom.

U toku ovog perioda održano je sedam časova dopunske nastave. Dopunsku nastavu pohađalo je 6 učenika, svih razreda koji su u granicama svojih sposobnosti uspjeli usvojiti minimume standarda znanja propisane za svoj uzrast.

Najslabije znanje pokazali su kod izvođenja tehnika skoka uvis pa je planiran veći broj časova za narednu školsku godinu iz ove nastavne oblasti.

Definisani ciljevi koji su predviđeni po uzrastima a zasnivali su se na osnovnim tehnikama trčanja, bacanja i skokova savladani su u granicama individualnih motoričkih sposobnosti učenika.

Definisani ciljevi koji su predviđeni po uzrastima za razvijanje i poboljšavanje fizičkih i funkcionalnih karakteristika učenika realizovani su u skladu sa mogućnostima psihosomatskog stausa.

Učenici koji nijesu talentovani trudili su se u okvirima svojih mogućnosti da savladaju elemente predviđene planom i programom i zadovolje standarde znanja. Praćenje, vrednovanje i ocjenjivanje redovno i kontinuirano su urađeni.

- Analiza uglednog časa: Atletika Gimnastika: Preskoci, primjeri vježbi obučavanja učenika mlađeg uzrasta,

Čas je održan sa učenicima petog razreda koji su pokazali da posjeduju predispozicije za ovu nastavnu jedinku, u cilju efikasnijeg obučavanja ostalih učenika na času

Priprema časa priložena u pisanoj formi.

Zapisnik

sa sjednice stručnog aktiva profesora fiz. vaspitanja OŠ „Jugoslavija“- Bar.
održane 26.11.2019god.

Sastanku prisustvuju:

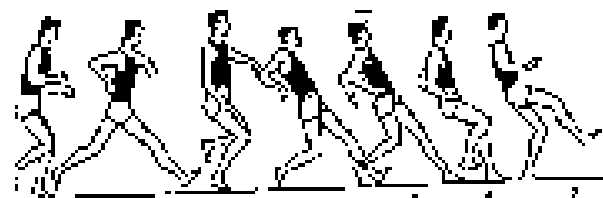
Članovi aktiva:Donović M.,Kankaraš G.,I.Vukićević ,Z.Ljumović .

Dnevni red:

- Ugledni čas: Atletika: Skok uvis tehnika „Opkoračno“,primjeri vježbi,
sa analizom faza zaleta.

- Analiza uglednog časa.(Analitička metdika preskoka)

ODSKOK

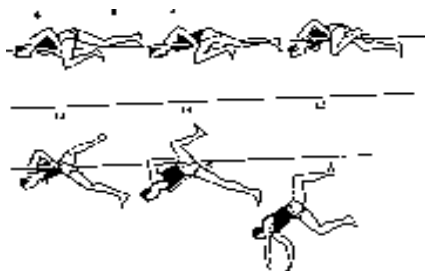


Faza 1 zalet:Zalet iznosi 7do 11 koraka,zalet počinje koracima koji se pretvaralu u „specifično“ trčanje(potkolenice se Izbacuju naprijed,tijelo je pod uglom od 65°. Trči se na punom stopalu sa brzim prelaskom preko pete sa nešto dužim koracima.Rukesu pored tijela i kreću se slobodno.



Faza 2 odraz:Odras je eksplozivan i predhodi mu izbacivanje

Potkoljenice odrazne noge,pri čemu se tlo dodiruje brzim prelaskom preko pete zadnji korak je nešto duži tijelo se vraća unazad. Karlica i ramena se kreću naprijed,odrazna noga se savija i dolazi do snažnog i eksplozivnog odraza koji je podpomognut zamahom ruke i druge noge(zamajne) iz kuka uvis.



Faza 3 prlaz preko letvice:Odrasna noga se privlači uz tijelo, Stopalo zamajne noge dostiže visinu letve dok ruka već prelazi i usmjerava se prema tlu.Dolaskom nad letvu stopalozamajne noge ide dalje preko letve i prema dolje postižući bržu rotaciju oko uzdužne ose.Slijedi poniranje glavom naniže i otvaranje odrazne noge,slijedi doskok uz pomoć ruku i jednog ramena.

Zadaci:1.Preskok preko zamišljene letvice,sa jedne noge na drugu sa okretom u stranu odrazne noge,preskok preko nisko postavljene letvice(lastiš) sa malim zaletom od 1do 2 koraka i doskok na Zamajnu nogu.**2.**Postepeno povećavati zalet i visinu obratiti pažnju na prelazak odrazne noge,poniranje trupa i glave i izbacivanje pete i potkoljenice odrazne noge (otvaranje).**3.**Slobodno izvođene skoka ispravljavanje uočenih grešaka.

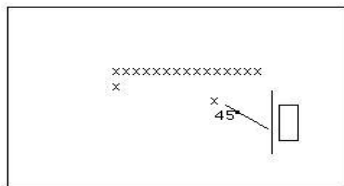
IV-dio časa:- završni dio časa:Igra ispadanja rušenje letve odlazak na klupu ili svlačionicu preskok opstanak u igri na većoj visini letve.Razgovor o istorijatu skoka.

Organizaciono metodičke napomene i zapažanja:

Pridržavati se osnovnih principa bezbjednosti učenika i što veće efikasnosti časa vježbanja.

Tokom obučavanja najčešće se zapažajusljedće greške:

- u trenutku odraza trup je previše nagnut naprijed tako da je ograničen zamah zamajnom nogom.
- odraz kada je tijelo previše udaljeno od letve .
- prilikom odraza zamajna noga je zgrčena.
- trup je pogrešno okrenut trup i lice nisu okrenuti prema letvi.



Postavka sale.

Naskok na dasku se realizuje u momentu postizanja najveće horizontalne brzine.

Smanjenje brzine pred naskok što je veoma čest slučaj kod djece, negativno utiče na izvođenje efikasnog odskoka.

U momentu naskoka trup se naginje nešto naprijed ($5-20^\circ$). Noge u toku leta prestižu trup. Odrasna noga sustiže zamašnu i zajedno se postavljaju na dasku.

Ruke iz krajnjeg zadnjeg položaja se opružaju kretanjem dole i naprijed. U momentu spuštanja nogu na dasku ruke se nalaze u priručenju i spremne su za potpomaganje intezivnijeg odskoka. U uspješnosti odskoka veliki značaj ima visina naskoka na dasku. Visoki naskok smanjuje horizontalnu brzinu kretanja, a suviše nizak dovodi do prelijetanja tijela mjesta odskoka što umanjuje efikasnost odskoka.

U metodici obučavanja početi sa iskorakom odrazne noge i ruku u zaručenju. Zatim povećanjem broja koraka s obučenosti odskoka sa 3 koraka zaleta preći na izučavanje uvijek za 2 koraka više.

Visina medicinke (15-20 cm) postavljena na sredini između daske i zadnjeg koraka doprinosi stvaranju osjećaja visine naskoka. Mjesto odskoka na dasci za preskok je najelastičniji dio daske (ispred tamne površine vrha daske). Stopala u odskoku su razmaknuta za širinu stopala.

prizemljenje u tačno određenom prostoru. Održavanje ravnoteže treba da je fiksirano na određeno vrijeme 2-3 sekunde

Bar 26.11.2019god

zapisnik vodio:
Ljumović Z.

Zapisnik

sa sjednice stručnog aktiva profesora fiz. vaspitanja OŠ „Jugoslavija“- Bar.
održane 27.12.2019god.

Sastanku prisustvuju:

Članovi aktiva:Đonović M.,Kankaraš G.,I.Vukićević ,Z.Ljumović .

Dnevni red:

-Analiza uspjeha i stepena usvojenosti sportskih znanja, motoričkih sposobnosti.Tema-Gimnastika.

-Analiza uspjeha učenika i redovnost pohađanja nastave utoku prvog polugodišta.

Gimnastika(vj.na parteru akrobatika,vj.na spravama preskoci)

Obradivane su u IV, V, VI, VII, VIII i IX im razredima.Učenici svih razreda u većini su savladali nastavne jedinke i zadovoljili standarde znanja predviđene za pojedine uzraste i dobili su ocjene četiri i pet. Manji broj učenika je savladao nastavne jedinke i zadovoljio standarde znanja predviđene za ocjenu dobar 3 i dovoljan 2.

Negativnih ocjena nije bilo.Velika većina učenika je u potpunosti savladala elemente predviđene planom i programom za prvo polugodište.Učenici koji nisu talentovani trudili su se u okvirima svojih psihomotoričkih mogućnosti da savladaju elemente predviđene planom i programom i zadovolje standarde definisane i predviđene standardima znanja.

Najbolje znaje iz gimnastike pokazali su učenici osmih razreda.

Predhodne šk.godine petim razredima ,za razliku predhodnih godina kada su predavali učitelji,predavala je prof.Fiz.vasp.I.Vukićević.Učenici šestog razreda došli su sa zavidnim znanjem elemenata na parteru i mnogo lakše su pratili i realizovali plan i program nastavne teme gimnastika.

Prosječna ocjena po razredima je:IV-5.0; V1-4.63V2-4,16;V3-4.28;V4-4,55;V5-4,17V11-4.42;V12-4.25;V13-4.35;V14-4.45.

VII1-4.23;VII2-4.57;VII3-4,6;VII4-4,41;VII5-4.44.VIII1-4,6;VIII2-4,5;VIII3-4,6;VIII4-4,62(jedan uč.je oslobođen n.f.v.) VIII5-4,5.IX1-4.5;IX2-4,6;IX3-4.5;IX4-4,7;IX5-4.59. IX6-4.27

Razlika u srednjoj ocjeni u dva deveta razreda je zbog neredovnog pohađanja časova kao i nedonošenja opreme.

Preskoci i akrobatika biće zastupljeni sa više časova naredne godine u osmom i sedmom razredu.

Dopunsku nastavu pohađali su učenici koji su imali poteškoća da usvoje standarde znanja, predviđene za pojedine uzraste i učenici koji su iz opravdanih razloga ili neaktivnosti, nedovoljno uvježbali elemente, predviđene nastavnim temama:atletika i gimnastika.

U toku ovog perioda održano je trinaest časova dopunske nastave.Dopunsku nastavu pohađalo je od 6 do najviše 12 uč. zavisno od nastavne jedinke svih razreda koji su u granicama svojih sposobnosti uspjeli usvojiti minimume standarda znanja propisane za svoj uzrast.

Praćenje,vrednovanje i ocjenjivanje redovno i kontinuirano su rađeni u toku prva dva klasifikaciona perioda i ocjene su unijete u el.dnevnik.

Izborna nastava održana je po planu i programu predviđenom za šk.2019/20 plan i program su uspješno realizovani.Učenici su pohađali dvije sportske igre:Odbojka(djevojčice) u 7,8 i 9 razred.fudbal (dječaci) u 7,8 i 9 razredu i šah u 7,8 i 9 razredu.Ukupno je izbornu nastavu (sport za sportiste)pohađalo je 186 učenika.

Bar:27.12.2019g.

zapisnik vodio:

Zapisnik

sa sjednice stručnog aktiva profesora fiz. Vaspitanja OŠ „Jugoslavija“- Bar.
održane 26.02.2020god.

Sastanku prisustvuju:

Članovi aktiva:Đonović M.,Kankaraš G., Vukićević I. Ljumović Z.

Dnevni red:

- Ugledni čas:Sportske igre Košarka:Primjeri vježbi,obučavanja dvokoraka).
- Analiza uglednog časa.

Ugledni čas:Košarka: Primjeri vježbi,obučavanja dvokoraka).

Čas održan sa učenicima devetog razreda koji se ističu u izvođenju elemenata košarke.

Času je prisustvovalo i vježbalo 18 dječaka i 9 djevojčica.

Čas sporskog vježbanja sa učenicima koji se ističu u savladanosti elemenata košarke.

Cilj:pokazati uspješnost realizacije časa sa grupom učenika koji su istog ineresovanja i motoričkih karakteristika i znanja.U radu na više radnih mjesta sa različitim zadacima i izvođenjem vježbi u okviru grupe.Pismena priprema časa priložena u pisanoj formi.

Klasična organizacija uvodnog i pripremnog dijela časa.Forma rada dirigovana uz korišćenje tipiziranih kretanja za konponovanje prve faze časa.Vježbe oblikovanja protekle u realizovanju vježbi opšteg i posebnog dejstva.Kontrola časa potpuna.Glavni dio časa protekao u realizaciji predviđenoj od strane nastavnika na čitavoj Sali.Učenici su podijeljeni u tri grupe koje zadatke izvode u isto vrijeme sa raličitim sadržajima u okviru grupa.Dobro odabran organizacioni oblik rada (rad u malim homogenim grupama) održavao je intezitet rada.

Usvojenost tehničkih elemenata dobra.Nastavnik je dobro koristio metodu demonstracije i verbalnog izlaganja.

Neposredna priprema časa predata je u pisanoj formi.

Bar,26.02.2020

zapisnik vodio:

Ljumović Z.

Zapisnik

sa sjednice stručnog aktiva profesora fiz. vaspitanja OŠ „Jugoslavija“- Bar.
održane 26.02.2020.god.

Sastanku prisustvuju:

Članovi aktiva: Đonović M., Kankaraš G., I. Vukićević, Z. Ljumović.

Dnevni red:

- Ugledni čas: Ugledni čas: Košarka: Primjeri vježbi, obučavanja dvokoraka).

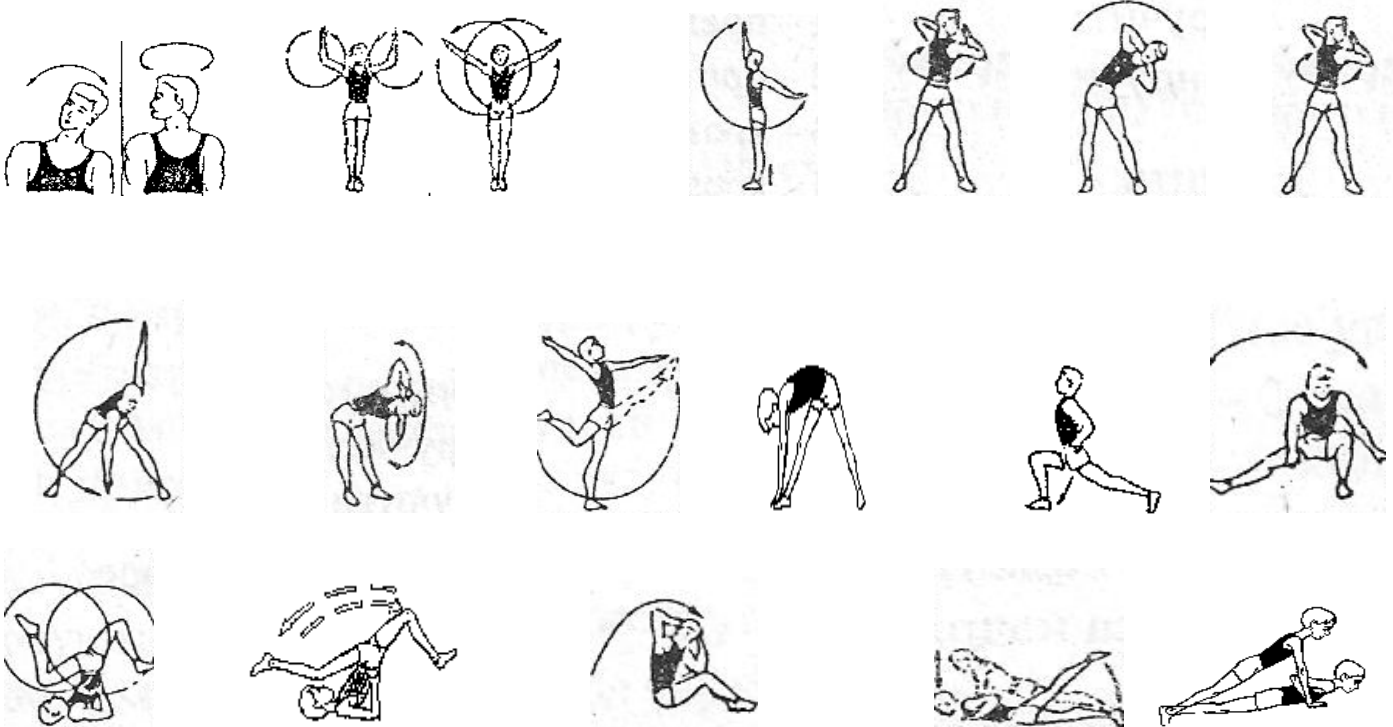
Čas je održan sa učenicima petog razreda koji su pokazali da posjeduju predispozicije za ovu nastavnu jedinku, u cilju efikasnijeg obučavanja ostalih učenika na redovnim časovima gimnastike. Priprema časa priložena u pisanoj formi. G. Kankaras

I - dio časa: - uvodni

Zadaci: Vježbe u hodu, lagano trčanje sa visoko podignutim koljenima, zabacivanjem peta, poskocima, skokovi sa noge na nogu, hodanje u čučnju.

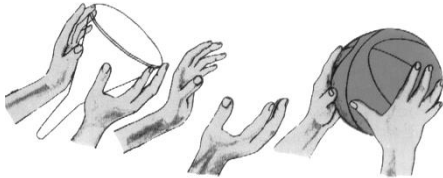
II-dio časa: - pripremni

Zadaci: Vježbe oblikovanja: Primjer vj. Br. 2a.

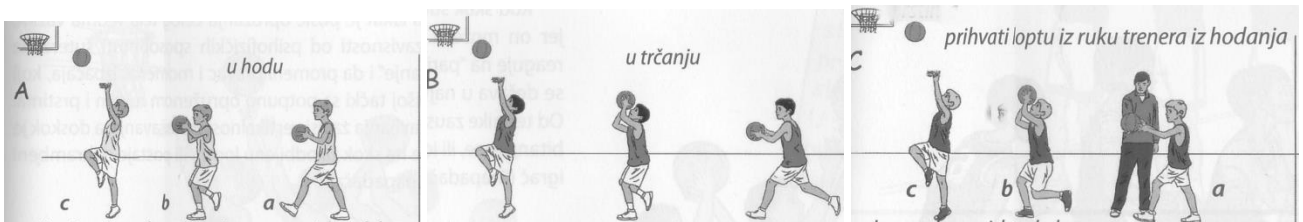


III-dio časa:-glavni dio časa: Hvatanje,dodavanje lopte u kretanju završnica dvokorak.

Tehnika hvatanja lopte podrazumijeva „nizak stav“,savijene kukove i koljena i uspravno držanje gornjeg dijela tijela i glave.Pogled je usmjeren ka dolazećoj lopti,ruke su malo savijene u laktovima,vrhovi prstiju su blago povijeni i okrenuti nagore dlanovi su u pravcu lopte. Kada se lopta prihvatiti ruke se povlače prema nazad „amortizacija“.



Dvokorak:Koristi se ispod koša.Odrazna noga je suprotna od ruke kojom se šut izvodi



- Zadaci: 1.Ponoviti hvatanje I dodavanje lopte u mjestu i kretanju: sa dvije ruke:-uvisini grudi i iznad glave – sa jednom rukom:sa strane I iznad glave.
2.Dvokorak,završnica.

IV-dio časa:- završni dio časa:Razgovor sa učenicima o karakterističnim greškama,šutiranje slobodnih bacanja.

Organizaciono metodičke napomene i zapažanja:

Pridržavati se osnovnih principa nastave fizičkog vaspitanja i što veće efikasnosti časa vježbanja. Ispravljati greške i stimulisati učenike,vršiti korekcije vježbanja.

Zapisnik,

sa sjednice stručnog aktiva profesora fiz. Vaspitanja OŠ „Jugoslavija“- Bar.
održane 31.03.2020god.

Sastanku prisustvuju:

Članovi aktiva:Đonović M.,Kankaraš G.,Ljumović Z. Vukićević I.

Dnevni red:

- Analiza uspjeha i stepena usvojenosti sportskih znanja, motoričkih sposobnosti.
- Analiza definisanih ciljeva po razredima.Tema-Sportske igre-Rukomet.-Košarka.

1. Analiza uspjeha i stepena usvojenosti sportskih znanja, motoričkih sposobnosti.

Tema-**košarka**.treća nastavna tema predviđena planom i programom za školsku 2019/20 bila je košarka. (Obradene su nastavne jedinice predviđene nastavnim planom). Ova nastavna tema obrađivana je u V,VI,VII,VIII i IX im razredima.

Učenici svih razreda u većini su savladali nastavne jedinice i zadovoljili standarde znanja predviđene za pojedine uzraste i dobili vrlo dobre i odlične ocjene. Manji broj učenika je savladao nastavne jedinice i zadovoljio standarde znanja predviđene za ocjenu dobar 3.i ocjenu dovolan 2. Učenici osmog i devetog razreda u velikoj većini su savladali tehničke elemente i mogu ih primijeniti u igri na dva koša.Manji broj učenika ima poteškoća u savladavanju kako osnovnih tako i složenijih tehničkih elemenata pa je u VIII razredima planiran veći broj časova
prosjeck ocjena po razredima :V-4.2; VI-4,51; VII-4.11; VIII-4,5; IX-4,43;

Učenika koji su dobili negativnu ocjenu nije bilo.Učenici redovno pohađaju nastavu fiz.vaspitanja.Tešku organizacionu okolnost predstavlja održavanje nastave kada su tri odjeljena na času a to je slučaj na devet časova u toku nedjelje.

Dopunsku nastavu pohađali su učenici koji nijesu zadovoljili standarde znanja predviđene za pojedine uzraste i učenici koji su zbog velikog broja časova provedenih na klupi, nedovoljno uvježbali elemente predviđene ovom tematskom oblasti.

Tehnički elementi predviđeni po uzrastima savladani su u granicama individualnih i motoričkih sposobnosti učenika.

Dopunsku nastavu pohađalo je 14 učenika.sedmog,osmog i devetog razreda.

Povećati broj časova:Košarka-Vođenje lopte-dvokorak u odeljenju VII5,

Učenici koji pohađaju dodatnu nastavu (VI,VII,VIII i IX) razreda ukupno 27 savladali su tehniku i osnovne taktičke elemente na nivou potrebnom za takmičenje.

2. Analiza uspjeha i stepena usvojenosti sportskih znanja, motoričkih sposobnosti.

Tema-**rukomet**.četvrta nastavna tema predviđena planom i programom za školsku 2019/20 je rukomet. (Obradene su nastavne jedinice predviđene nastavnim planom). Ova nastavna tema obrađivana je u V,VI,VII,VIII i IX im razredima.

Učenici svih razreda u većini su savladali nastavne jedinice i zadovoljili standarde znanja predviđene za pojedine uzraste i dobili su pozitivne ocjene. Manji broj učenika je savladao nastavne jedinice i zadovoljio standarde znanja predviđene za ocjenu dobar 3.
prosjeck ocjena po razredima :V-4.51; VI-4,53; VII-4.12; VIII-4,5; IX-4,67;

Učenika koji su dobili negativnu ocjenu nije bilo.Učenici redovno pohađaju nastavu fiz.vaspitanja.Tešku organizacionu okolnost predstavlja održavanje nastave kada su tri odjeljena na času a to je slučaj na devet časova u toku nedjelje.

Dopunsku nastavu pohađali su učenici koji nijesu zadovoljili standarde znanja predviđene za pojedine uzraste i učenici koji su zbog velikog broja časova provedenih na klupi, nedovoljno uvježbali elemente predviđene ovom tematskom oblasti.

Tehnički elementi predviđeni po uzrastima savladani su u granicama individualnih i motoričkih sposobnosti učenika.

Dopunsku nastavu pohađalo je 5 učenika.osmog i devetog razreda.

zapisnik vodio:

Bar,31.03.2015

Ljumović Z

Zapisnik,

sa **druge onlajn** sjednice strucnog aktiva profesora fiz. Vaspitanja OS „Jugoslavija“- Bar. odrzane 29.04.2020.god.

Sastanku prisustvuju:

Clanovi aktiva:Donovic M.,Kankaras G.,Ljumovic Z. Vukicevic I.

Dnevni red:

-Osvrt na plan i program strucnog aktiva redovne nastave za mjesec april 2020 god.

1. Analiza rada u novonastaloj situaciji u periodu onlajn nastave „#Učidoma“.
2. Analiza predloga i usaglasavanja praćenja, vrednovanja i ocjenjivanja učenika u periodu onlajn nastave „#Učidoma“.Koji je usvojen na prvoj onlajn sjednici koja je odrzana 02.04.2020. god.
3. Upoznavanje aktiva sa online google upitnikom koji je kraeirala psiholoskinja Milanka Radovic, a u online formu postavila na školski sajt nastavnica Marina Andrijevic Petrovic,sa posebnim osvrtom na tacku 6.
 - posebnu paznju obratiti na ucenike IX razreda i osjetljivost trenutka u kojem se nalaze.
(misleci najvjerojatnije na zakljucivanje ocjena)
Nastavnici su u predstojecoj sedmici u obavezi da:
 - u elektronski dnevnik unesu prvu ocjenu za IV klasifikacioni period (do 1. maja)
 - sacine sedmicni plan rada u kojem petak, 1. maj, ne racunaju kao radni dan
 - odrze online sjednice Aktiva (rukovodilac sacinjava dnevni red, u skladu sa tekucim pitanjima)
 - odrze konsultacije na nivou Odjeljenskih vijeca o obimu zadataka i opterecenosti ucenika, u skladu sa rezultatima koji su dobijeni anketama
 - detaljno pogledaju uputstvo Ministarstva prosvjete o nacinu zakljucivanja ocjena, koje ce stici narednih dana i biti proslijedeno svim nastavnicima mailom
 - posebnu paznju obrate na ucenike IX razreda i osjetljivost trenutka u kojem se nalaze
 - da obavijeste Upravu skole i PP sluzbu o ucenicima koji ne odgovaraju na zahtjeve nastavnika.
4. Razno:
 - Komentar izgleda i preglednosti e-ucinice na skolskom sajtu predmeta fizicko vaspitanje.
 - dopuni.....

- Osvrt na plan i program strucnog aktiva redovne nastave za mjesec april 2020 god.

Redovne tacke dnevnog reda bile su vezane za pocetak i nastavak skolskih takmicenja koja se odrzavaju u ovom vremenskom periodu.

- Organizovanje zajednickog sastanka sa predstavnicima Opštine i kolegama iz drugih skola povodom opštinskih takmicenja u sportskim igrama,atletici i šahu.

- Opstinska i regionalna takmicenja:Atletika,kosarka,rukomet,odbojka, fudbal,sah.

- Planirano odrzavanje od 28.04.-.10.05.2020g.

Sva takmicenja odlozena za narednu skolsku godinu.

1.2. Analiza rada u novonastaloj situaciji u periodu onlajn nastave „#Ucidoma“.

Predhodne četiri nedelje učenici svih razreda primjenjivali su predložene sadržaje i aktivnosti slali video klipove i odgovore putem kviz pitanja. Zamolio bih sve razredne starješine da ih pozdrave i požele dobro zdravlje.

Učenici su imali mogućnost izbora jednog od tri casa koji su, kao što im je i napisano, različitih aktivnosti i sadržaja a sličnih uticaja i ciljeva.

U toku predhodne nastave, po novom prilagođenom planu, preovladavale su aerobne vježbe prilagođene uzrastima i stepenu fizičke pripreme koje su mogli primjenjivati zavisno od ličnih mogućnosti.

Aerobne vježbe su bile obavezne zavisno od mogućnosti i sposobnosti tokom cjelokupne nastave.

Sportske igre (kosarka, rukomet, fudbal), i atletika bile su zastupljene kroz video klipove na kojima su postavljeni sadržaji demonstracije osnovnih elemenata sa biomehničkom analizom (VIII i IX).

Tipa: Pogledaj podsjeti se pravilnog izvodenja tehničkog el.

Učenici su imali mogućnost da kroz četiri kviza provjere svoje znanje i nauče nešto novo.

U toku nastave učenicima je sugerisano da vode računa o sigurnosti i bezbjednosti u toku vježbanja kao i higijeni i u okviru istih u prilogu su postavljena i dva predavanja iz higijene zdravlja.

Praćenje vrednovanje ocjenjivanje u toku nastave "Ucidoma" iz predmeta fizičko vaspitanje je otežano, da ne kazemo nemoguće. Ministarstvo je dalo model i predlog za sve predmete i dvije vještine izuzev za nastavu fizičkog vaspitanja. Mi smo dogovorili i koristimo metod povratnih informacija koje šalju učenicima:

1. Predhodni rezultati (najmanje bile date tri ocjene) u toku klasične nastave.

2. Odgovori na pitanja pravila i istorijata sportskih igara (kosarka, rukomet, odbojka, fudbal,) i atletika.

Pitanja su postavljena u obliku kviza koji su sastavili članovi aktiva.

3. Slanjem video klipova izvedenih vježbi koje su postavljene na E-portal za sve razrede od IV do IX r.

Napomena: Novi program za nastavu fizičkog vaspitanja nema teorijska predavanja, samim tim nema ni teorijske provjere.

Nakon konsultacija i raspitivanja u vezi prezentovanja video sadržaja na kojima se nalaze djeca bez obzira što se radi o školskim sadržajima i zvaničnom obliku nastave.

Aktiv se dogovorio i donio odluku da će sve povratne informacije sačuvati, neće objavljivati, (postavljati video sadržaje i odgovore kviza sa imenima).

Razlog:

-Nemogućnost saglasnosti sa roditeljima.

-Neki roditelji su apriori protiv zbog nemogućnosti sprecavanja zloupotrebe na internetu počev od zbivanja sala pa nadalje dokle to može da vodi.

Neki imaju loše iskustvo što se tiče svih vrsta društvenih mreža.

Zaključak:

-Video materijali će biti dostupni na uvid samo nadležnim licima i biti pohranjeni kod predmetnog nastavnika.

-Nadležno lice iz škole ili ministarstva pismenim zahtjevom će zatražiti slanje materijala.

Razlog: Obezbeđivanje nastavnika ukoliko materijal nestane, završi na nekoj drugoj adresi.

E-ucionice, Fizičko vaspitanje, na E-portal su pristojno sređene, pregledne i po nasim saznanjima interesantne narocito kvizovi, interakcija sa nastavnicima odlična.

Po nasim saznanjima učenici su prihvatili ovaj vid nastave koliko je to moguće, svjesni situacije da će se vrijeme fizičkih aktivnosti i igre ubrzo vratiti.

Svi predstavnici aktiva su saglasni da će prilikom provjere i zaključivanja ocjena izaći u susret djeci.

U cilju daljeg interesovanja i shvatanja značaja za aktivnim vježbanjem i zdravim stilovima života.

Zapisnik,

sa **treće onlajn** sjednice stručnog aktiva profesora fiz. Vaspitanja OŠ „Jugoslavija“- Bar. održane 29.05.2020.god.

Sastanku prisustvuju:

članovi aktiva: Đonović M., Kankaraš G., Ljumović Z. Vukićević I.

Dnevni red:

Dnevni red:

1. Analiza rada u periodu onlajn nastave „#Učidoma“

2. Razno

1. Analiza rada u periodu onlajn nastave „#Učidoma“

Učenici su u toku onlajn nastave kroz sedmične rasporede uvijek imali mogućnost izbora jednog od tri časa koji su različitih aktivnosti i sadržaja a sličnih uticaja i ciljeva.

U toku predhodne nastave, po novom prilagođenom planu, preovladavale su aerobne vježbe prilagođene uzrastima i stepenu fizičke pripreme koje su mogli primjenjivati zavisno od ličnih mogućnosti.

Aerobne vježbe su bile obavezne zavisno od mogućnosti i sposobnosti tokom cjelokupne nastave.

Sportske igre (kosarka, rukomet, fudbal), i atletika bile su zastupljene kroz video klipove na kojima su postavljeni sadržaji demonstracije osnovnih elemenata sa biomehanikom analizom (VIII i IX).

Tipa: Pogledaj podsjeti se pravilnog izvođenja tehničkog el.

Učenici su imali mogućnost da kroz četiri kviza provjere svoje znanje i nauče nešto novo.

U toku nastave učenicima je sugerisano da vode računa o sigurnosti i bezbjednosti u toku vježbanja kao i higijeni i u okviru istih u prilogu su postavljena i dva predavanja iz higijene zdravlja.

Praćenje vrednovanje ocjenjivanje u toku nastave "Učidoma" iz predmeta fizicko vaspitanje je otežano, da ne kazemo nemoguće. Ministarstvo je dalo model i predlog za sve predmete i dvije vještine izuzev za nastavu fizičkog vaspitanja. Mi smo dogovorili i koristimo metod povratnih informacija koje šalju učenici:

1. Predhodni rezultati (najmanje bile date tri ocjene) u toku klasične nastave.

2. Odgovori na pitanja pravila i istorijata sportskih igara (kosarka, rukomet, odbojka, fudbal,) i atletika.

Pitanja su postavljena u obliku kviza koji su sastavili članovi aktiva.

3. Slanjem video klipova izvedenih vježbi koje su postavljene na E-portalu za sve razrede od IV do IX r.

Napomena: Novi program za nastavu fizičkog vaspitanja nema teorijska predavanja, samim tim nema ni teorijske provjere.

Nakon konsultacija i raspitivanja u vezi prezentovanja video sadržaja na kojima se nalaze djeca bez obzira sto se radi o školskim sadržajima i zvaničnom obliku nastave.

Aktiv se dogovorio i donio odluku da ce sve povratne informacije sačuvati, neće objavljivati, (postavljati video sadržaje i odgovore kviza sa imenima).

Razlog:

-Nemogućnost saglasnosti sa roditeljima.

-Neki roditelji su apriori protive zbog nemogućnosti sprecavanja zloupotrebe na internetu počev od zbivanja sala pa nadalje dokle to moze da vodi.

Neki imaju lose iskustvo sto se tice svih vrsta drustvenih mreza.

Zakljucak:

-Video materijali ce biti dostupni na uvid samo nadležnim licima i biti pohranjeni kod predmetnog nastavnika.

-Nadležno lice iz škole ili ministarstva pismenim zahtjevom će zatražiti slanje materijala.

Razlog: Obezbeđivanje nastavnika ukoliko materijal nestane, završi na nekoj drugoj adresi.

E-ucionice, Fizičko vaspitanje, na E-portal su pristojno sredene, pregledne i po nasim saznanjima interesantne narocito kvizovi, interakcija sa nastavnicima odlicna. Po nasim saznanjima ucenici su prihvatili ovaj vid nastave koliko je to moguće, svjesni situacije da ce se vrijeme fizickih aktivnosti i igre ubrzo vratiti.

Svi predstavnici aktiva su saglasni da će prilikom provjere i zaključivanja ocjena izaći u susret djeci.

U cilju daljeg interesovanja i shvatanja značaja za aktivnim vježbanjem i zdravim stilovima zivota.

Primjeri: sa e-portala:

V RAZRED - Fizičko Vaspitanje

Plan Rada Od 11.05. Do 20.05 2020 God.

Vr.zadaci.aktivnosti
 Zdravo djeco.
 U prigodu se nalaze tri časa. Odaberite jedan koji vam odgovara.
 Osnovno-vezubni snovi i olojci sa skini pamu su aktivnosti i zadaci drugoči.
 Prijetno vježbanje, vodite računa o higijeni i zdravlju i pazite se povreda.

Planom i programom nastave fizičkog vaspitanja za ovaj nedjelja aprta predviđena je za školske prosječne kroseve.
 Pored aktivnosti sa primjenom vježbu, podjeljeno se osnovnih tehnika atletike.
 Prorjeni koliko znaš i nauči nešto novo iz: Atletike
 Kviz: Atletika - kile
 Atletika
 Podjeljeno se "Niskog" i "Visokog" starta i tehnika trčanja.
 Higijena: Bezbedna distanca trčanja za vrijeme Korone — Pročinj
 Niski start: trčanja na 100m, 200m, 400m, štafeta.

E - PLATFORMA ZA UČENJE

I RAZRED
 II RAZRED
 III RAZRED
 IV RAZRED
 V RAZRED

VI
 VII
 VIII
 IX

Projetimo se osnovnih elemenata fudbalske igre
 Vodite računa primaru (Dopovjednikom) i na gol.

Podjeljeno se fudbalski i dobavljanje lopte u rukometu
 Rukomet - pravila

Šest razlika zašto je dobro raditi sklopove
 6 razlika zašto

Kolekija sa razredom razstvom IV i V razreda, elementarna igra sa redovne nastave. Po uspehu na neizmjenični tekst
 IZNEBU DVAE VATRE opstati jednu od ove dvije igre po bren izboru dođo računa o pravila igre nještu gdje se
 igra u menama igraje igraju u olovski i pojedinačno igre.
 Podjeljeno se osnovnih elemenata odbojke.
 Dobavljanje i dobavljanje lopte primaru i dodatnicima.

30 sec vježbi u uporu sa rukama
 Engleski jezik I - IV
 Kreativno stvaranje
 Dječji kartoni i boje

Go školskog takmičenja

Šest žag i aktivnosti predhodnosti atletika.
 Prorjeni koliko znaš i nauči nešto novo iz sportskih igara
 Prorjeni pravila od odgovori.
 Pravila rukomet-kile
 Kviz: Rukomet pitanja za učenike koji nisu uradili ili prošliješli prošle nedjelje.
 http://kviz_ odbojka — pitanja za učenike koji nisu uradili ili prošliješli prošle nedjelje.
 Pravila odbojke igre kile
 Hiba Košana -Pravila_kile
 Košarka kviz istorijat i pravila kile pitanja
 Fudbal pravila igre kile
 Kviz: pravila istorijat fudbala pitanja

Hapomena:
 Pitanja su za više razreda, nije obavezno za IV i V razred, provjeri koliko znaš i i nešto novo nauči.

Aerobna vježba
 Napomena: Prilagodi brzinu i broj ponavljanja tehnici i fizickoj spremnosti koju posjeduješ.
 Kada se umoriš napraviti pauzu, sačekaj narednu vježbu.

Kačni treninzi sa vlastitim tijelom za početnike

Sedmični Planovi I Izvještaji Od 30.03 Do 30.04.2020 God.

Izvještaj, zapisnik sa sjednice str. aktiva
Izvještaj - Fizičko-vaspitanje klik

Povratna informacija sa časova fizičkog vaspitanja (kipovi uč.) koje su stali u toku nastave #učidoma.

Video ostali dostupno samo nadležnim.

Spojeni klipovi: primjeri:



Povratna informacija sa časova fizičkog vaspitanja

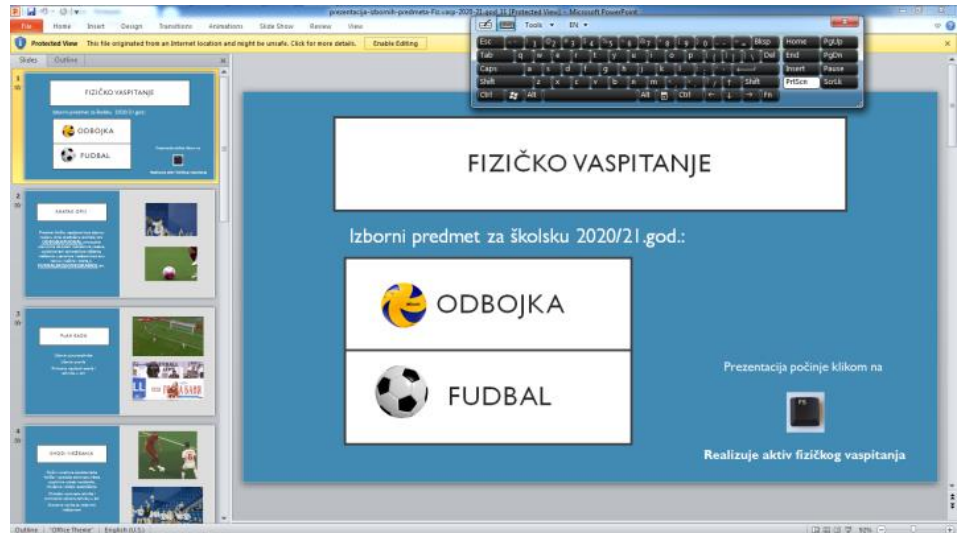
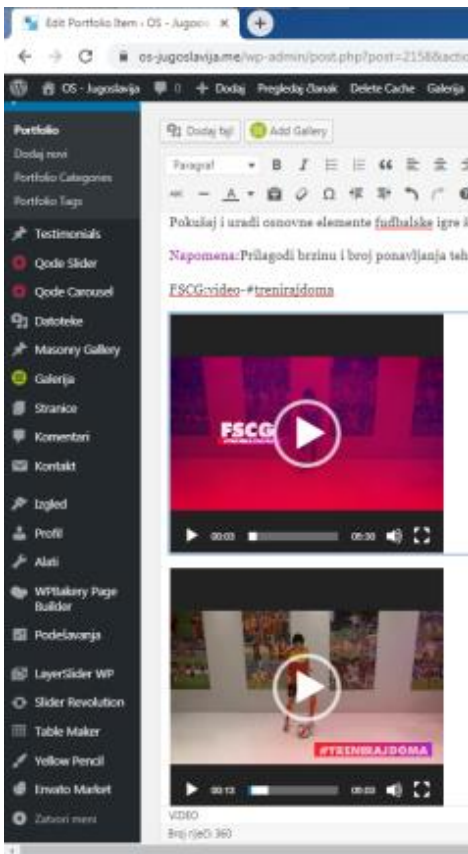
Tabelarni pregled rješenja /rezultata/ kviza rukomet-pravila i odbojka-pravila koje su stali u toku nastave #učidoma.

Rezultati kviza — imena kviza dostupna samo nadležnim.

Tabelarni prikaz: odgovori kviz: Imena učenika prikazana šifrom.



Graficki prikaz rezultata kviza



Bar 29.05.. 2020 god.

predsjednik aktiva: Z.Ljumović

