

**IZVJEŠTAJ O REALIZACIJI SEDMIČNOG PLAN RADA ZA PERIOD 30.03.-24.04 2020 god.. –*Četvrti* razred**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PREDMET: \_\_Fizičko vaspitanje NASTAVNIK/CA: Z.Ljumović** | | | | |
| **DAN** | **REALIZOVANI ISHODI**  **IV RAZRED** | **REALIZOVANE AKTIVNOSTI UČENIKA**  **IV RAZRED** | **OBRAĐENI SADRŽAJI/POJMOVI IV RAZRED** | **UTVRĐIVANI SADRŽAJI/POJMOVI IV RAZRED** |
| **PONEDELJAK**  **23.03.2020.** | Izvodi vježbe za razvoj motoričkih i funkcionalnih sposobnosti ,prepozna veze između fizičkih aktivnosti i zdravlja.Sagleda (detektuje) pozitivne karakteristike fizičke i sportske aktivnosti njihove pozitivne utica]e na zdravlje, druženje i dobro raspoloženje. | **Vježbe oblikovanja**  **Vježbe ravnoteže**:  - Vaga iz stojećeg stava, zanozno i odnožno  - Izdržaj na jednoj nozi do1min  - Izdržaj na jednoj nozi žmureć  **Vježbe preciznosti**:  - **Higijena-**teorija/tekst/ | Kompleks vježbi obuhvata(Vježbe za trbušne i leđne mišiće (razne varijante), čučnjevi, sklekovi sa koljena, sklekovi sa stopala) | Unapređivanje i očuvanje zdravlja,uticaj na pravilno držanje tijela,  Pravila održavanja higijene prije, u toku i nakon fizičkog vježbanja. |
| **UTORAK**  **24.03.2020.** |  |  |  |  |
| **SRIJEDA**  **25.03.2020.** | Izvodi vježbe za razvoj motoričkih i funkcionalnih sposobnosti ,prepozna veze između fizičkih aktivnosti i zdravlja.Sagleda (detektuje) pozitivne karakteristike fizičke i sportske aktivnosti njihove pozitivne utica]e na zdravlje, druženje i dobro raspoloženje. | **Vježbe oblikovanja**  **Vježbe ravnoteže**:  - Vaga iz stojećeg stava, zanozno i odnožno  - Izdržaj na jednoj nozi do1min  - Izdržaj na jednoj nozi žmureć  - **Vježbe preciznosti**:  - **Higijena** teorija/tekst/ | Kompleks vježbi obuhvata(Vježbe za trbušne i leđne mišiće (razne varijante), čučnjevi, sklekovi sa koljena, sklekovi sa stopala) | Unapređivanje i očuvanje zdravlja,uticaj na pravilno držanje tijela, |
| **ČETVRTAK**  **26.03.2020.** |  |  |  |  |
| **PETAK**  **27.03.2020.** | Izvodi vježbe za razvoj motoričkih i funkcionalnih sposobnosti ,prepozna veze između fizičkih aktivnosti i zdravlja.Sagleda (detektuje) pozitivne karakteristike fizičke i sportske aktivnosti njihove pozitivne utica]e na zdravlje, druženje i dobro raspoloženje. | **Vježbe oblikovanja**  **Vježbe ravnoteže**:  - Vaga iz stojećeg stava, zanozno i odnožno  - Izdržaj na jednoj nozi do1min  - Izdržaj na jednoj nozi žmureć  - **Vježbe preciznosti**:  - **Higijena** teorija/tekst/ | Kompleks vježbi obuhvata(Vježbe za trbušne i leđne mišiće (razne varijante), čučnjevi, sklekovi sa koljena, sklekovi sa stopala) | Unapređivanje i očuvanjezdravlja,uticaj napravilnodržanje tijela,  Pravila održavanja higijene prije, u toku i nakon fizičkog vježbanja. |

Pracenje vrednovanje ocjenjivanje u toku nastave "ucidoma" iz predmeta fizicko vaspitanje je

otežano,da ne kažemo nemoguce.Ministarstvo je dalo model i predlog za sve predmete i dvije vještine

izuzev za nastavu fizickog vaspitanja.ili ga mi nismo mogli pronaci.

Koristimo metod povratnih informacija koje šalju ucenici:

1.Odgovori na pitanja pravila i istorijata sportskih igara (košarka,rukomet,odbojka,fudbal,atletika).

Pitanja su postavljena u obliku kviza koji su sastavili clanovi aktiva.

2.Slanjem video klipova izvedenih vježbi koje su postavljene na E-portalu za sve razrede od IV do IX r.

Kao što je dogovoreno na sjednici stručnog aktiva video koji šalju cuvamo i ne objavljujemo.

Ovdje su samo primjeri kako to izgleda i bice uklonjeni u toku dana.

Napomena:Novi program za nastavu fizickog vaspitanja nema teorijska predavanja,samim tim nema

ni teorijske provjere.

Što ce reci ako je ucenik izveo neku vježbu za odlican 5 a ne zna pravilo igre,dimenziju igrališta itd....

opet „bi trebalo”mora imati ocjenu pet.

Predhodne tri nedelje ucenici cetvrtog 1,2,3,4,5 i petog 3 razreda primjenjivali su predložene

sadržaje i aktivnosti slali video klpove i odgovre putem kviz pitanja.

Zamolio bih sve razredne starješine da ih pozdrave i požele dobro zdravlje i

saopšte da imaju ocjenu odlican 5.

Zahvaljujem se i svim kolegama na uspješnoj interakciji posebno razrednom IV2 V.Jovanovicu

ciji su ucenici bili najredovniji u slanju povratnih informacija.Ja nemam direktan kontakt sa njima

Predsjednik aktiva:

prof.fiz.vaspitanja Zoran Ljumović