

Sjednica stručnog aktiva profesora fiz. vaspitanja OŠ „Jugoslavija“- Bar.

Održane 29.05.2020 god,

Članovi aktiva:Đonović M.,Kankaraš G.,Vukićević I ,Ljumović Z. .

Dnevni red:

1.Analiza rada u periodu onlajn nastave „#Učidoma“

2.Razno

1.**Analiza rada u periodu onlajn nastave „#Učidoma“**

Učenici su u toku onlajn nastave kroz sedmične rasporede uvijek imali mogućnost izbora jednog od tri časa koji su različitih aktivnosti i sadržaja a sličnih uticaja i ciljeva.

U toku predhodne nastave,po novom prilagodenom planu,preovladavale su aerobne vježbe prilagođene uzrastima i stepenu fizičke pripreme koje su mogli primjenjivati zavisno od ličnih mogućnosti.

Aerobne vježbe su bile obavezne zavisno od mogućnosti i sposobnosti tokom cjelokupne nastave.

Sportske igre (kosarka,rukomet,fudbal),i atletika bile su zastupljene kroz video klipove na kojima su postavljeni sadržaji demonstracije osnovnih elemenata sa biomehanickom analizom(VIII i IX).

Tipa: Pogledaj podsjeti se pravilnog izvođenja tehničkog el.

Učenici su imali mogućnost da kroz četiri kviza provjere svoje znanje i nauče nešto novo.

U toku nastave učenicima je sugerisano da vode računa o sigurnosti i bezbjednosti u toku vježbanja kao i higijeni i u okviru istih u prilogu su postavljena i dva predavanja iz higijene zdravlja.

Praćenje vrednovanje ocjenjivanje u toku nastave "Učidoma" iz predmeta fizicko vaspitanje je otežano,da ne kazemo nemoguće.Ministarstvo je dalo model i predlog za sve predmete i dvije vještine izuzev za nastavu fizičkog vaspitanja.Mi smo dogovorili i koristimo metod povratnih informacija koje šalju učenici:

1.Predhodni rezultati (najmanje bile date tri ocjene) u toku klasične nastave.

2.Odgovori na pitanja pravila i istorijata sportskih igara (kosarka,rukomet,odbojka,fudbal,) i atletika.

Pitanja su postavljena u obliku kviza koji su sastavili članovi aktiva.

3.Slanjem video klipova izvedenih vježbi koje su postavljene na E-portalu za sve razrede od IV do IX r.

Napomena:Novi program za nastavu fizickog vaspitanja nema teorijska predavanja,samim tim nema ni teorijske provjere.

Nakon konsultacija i raspitivanja u vezi prezentovanja video sadrzaja na kojima se nalaze djeca bez obzira sto se radi o skolskim sadrzajima i zvaničnom obliku nastave.

Aktiv se dogovorio i donio odluku da ce sve povratne informacije sačuvati,nece objavljivati, (postavljati video sadrzaje i odgovore kviza sa imenima).

Razlog:

-Nemogućnost saglasnosti sa roditeljima.

-Neki roditelji su apriori protive zbog nemogućnosti sprecavanja zloupotrebe na internetu počev od zbijanja sala pa nadalje dokle to moze da vodi.

Neki imaju lose iskustvo sto se tice svih vrsta drustvenih mreza.

Zakljucak:

-Video materijali ce biti dostupni na uvid samo nadležnim licima i biti pohranjeni kod predmetnog nastavnika.

-Nadležno lice iz skole ili ministarstva pismenim zahtjevom će zatražiti slanje materijala.

Razlog:Obezbeđivanje nastavnika ukoliko materjal nestane,završi na nekoj drugoj adresi.

E-ucionice, Fizičko vaspitanje, na E-portalu su pristojno srede, pregledne i po nasim saznanjima interesantne narocito kvizovi,interakcija sa nastavnicima odlicna.

Po nasim saznanjima ucenici su prihvatili ovaj vid nastave koliko je to moguće,svjesni situacije da ce se vrijeme fizickih aktivnosti i igre ubrzo vratiti.

Svi predstavnici aktiva su saglasni da će prilikom provjere i zaključivanja ocjena izaći u susret djeci.

U cilju daljeg interesovanja i shvatanja značaja za aktivnim vježbanjem i zdravim stilovima života.

Primjeri:sa e-portala:

V RAZRED – Fizičko Vaspitanje

Plan Rada Od 11.05. Do 20.05 2020 God.

E - PLATFORMA ZA UČENJE

V r.zadaci..aktivnosti

Zdravo dijete
U prilogu se nalaze tri fasci. Odaberite jednu koja vam odgovara
Dnevno-vesepni ishod i ciljevi su slični samo su aktivnosti i zadaci drugačiji.
Prijatno vježbanje,vodite računa o higijeni i zdravlju i pazite se povreda.

Planom i programom nastave fizičkog vaspitanja zadnje nedelje aprila predviđena je za školske projekte
Pored aktivnosti sa primjenom vježbu podjednako se osnovnih tehnika atletike.
Provjeri koliko znaš i nauči nešto novo iz: **Atletike**
Kviz **Atletika** **...klik**

Atletika:
Podijelimo se "Niskog" i "Visokog" starta i tehnike trčanja.
Higijena: Bezbedna distanca trčanja za vrijeme Korone —Pročitaj
Nisi: start trčanja na 100m,200m,400m štafeta.

Go školskog takmičenja:

Šest žigi i aktivnosti predviđeni sadržaji.
Provjeri koliko znaš i nauči nešto novo iz **školstkih igara** Pročitaj pravila sa odgovori.
Pravila rukomet-klik
Kviz Rukomet pitanja sa učenicima koji nisu uredili ili prošliješli prošle nedelje.
<http://kviz.odbojka> — pitanja za učenike koji nisu uredili ili prošliješli prošle nedelje.
Pravila odbojke sa klik

Prva Kolonka-Pravila_klik
Košarka kviz istorija i pravila klik pitanja

Fudbal pravila igre klik
Kviz pravila istorija fudbala pitanja

Napomena:
Pitanja su za više razredunje obavezno za IV i V razred,provjeri koliko znaš a i nešto novo nauči.

Aerobne vježbe:
Napomena:Prisagodi brzini i broj ponavljanje tehnika i fizickoj spremnosti koju postepeno
kada te umori napraviti pauzu začekaj narednu vježbu.

Kući trening sa vlastitim tijelom za početnike

Društveni predmeti

Vatrina
Povijest dječaka
jezik (matematika) I-V
Matematika I-V
Engleski jezik I-V
Konferencije i predavanja
Četiri četiri inčovi

38 sec vježbi u igri za ruketa

Sedmični Planovi I Izvještaji Od 30.03 Do 30.04.2020 God.

Izvještaj, zapisnik sa sjednice str. aktiva
Izvještaj - Fizičko-vaspitanje klik

Povratna informacija sa časova fizičkog vaspitanja (klipovi uč.) koje su stali u toku nastave #učidoma.

Video ostali dostupno samo nadležnim.
Spojjeni klipovi, primjeri:



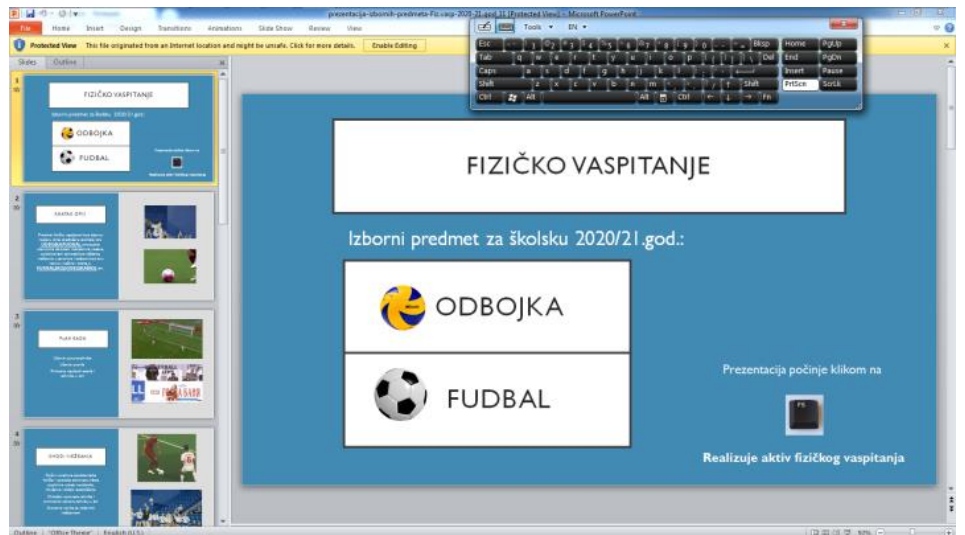
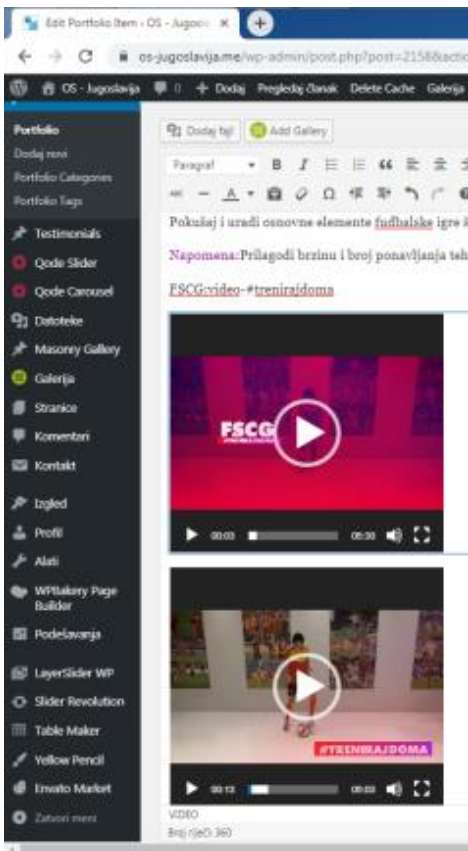
Povratna informacija sa časova fizičkog vaspitanja
Tabelarni pregled rješenja (rezultata) kviza rukomet-pravila i odbojka-pravila koje su stali u toku nastave #učidoma.

Rezultati kviza — imena kviza dostupna samo nadležnim.

Tabelarni prikaz: odgovori kviz: Imena učenika prikazane šifrom.



Graficki prikaz rezultata kviza



Bar 29.05.. 2020 god.

predsjednik aktiva: Z. Ljumović

